מהדורה למורה – אומץ

- מטרה: לתרגל את ערך השבוע "אומץ" בקריאה, בשיח ובכתיבה אישית
- זמן מומלץ: 25 דקות
- מסלול: רגיל · חט"ב ותיכון
- הפעילות באתר: https://ptichat-shavua.sites.tab.bot/tirgul.html

הנחיות להפעלה

- אפשר לקרוא את הסיפור בקול לפני העבודה העצמית, ולסיים בשיחה במעגל (10 דקות).
- בשאלות הדעה מעריכים נימוק ודוגמה, לא "תשובה נכונה".
- הדף מתאים לשבוע של הערך בלוח השבועי באתר, אבל אפשר להשתמש בו בכל זמן.

מפתח תשובות

חלק	#	תשובה
חלק א'	1	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	2	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	3	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	4	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
חלק ב'	1	נכון
	2	נכון
	3	נכון
	4	לא נכון – זה לא מחזק את הערך
	5	לא נכון – זה לא מחזק את הערך
חלק ג'	1	ד – לעשות את מה שנכון או חשוב לנו, גם כשמפחדים
	2	ג – לתת מזמננו, מכוחנו ומליבנו לאחרים, בלי לחכות לתמורה
	3	א – האמונה שאפשר לטוב לבוא, והכוח להמשיך לפעול לקראתו
	4	ב – היכולת להרגיש ולהבין מה עובר על אדם אחר, ולהגיב ברגישות
חלק ד'	1	למרות

חלק	#	תשובה
	2	ביום ה-29
חלק ה'	–	מטרה ברורה, צעד מעשי אחד לפחות, דרך לבדוק הצלחה

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

אומץ – דף תרגול

ערך השבוע: אומץ – לעשות את מה שנכון או חשוב לנו, גם כשמפחדים. קראו, ענו וכתבו. אין תשובה אחת נכונה בשאלות האישיות.

חלק א' – קוראים סיפור קצר

📖 יוסף רוצה להשתתף בהצגה, אבל מפחד שיצחקו על המבטא שלו. הוא כבר מכיר את כל השורות בעל פה. ביום האודישן הוא עומד ליד הדלת עשר דקות. איך נראה אומץ מבפנים, כשאף אחד לא רואה?

1. מה פירוש אומץ שקט?

2. איך עומדים מול לחץ של חברים?

3. האם לשנות דעה זה אומץ או חולשה?

4. מה הייתם עושים במקום הדמות בסיפור? למה?

חלק ב' – מה מחזק את הערך?

סמנו: האם המעשה מחזק את ערך השבוע "אומץ"?

#	משפט	נכון	לא נכון
1	להגיד את דעתי בשיעור לפחות פעם אחת	◯	◯
2	לבקש עזרה כשאני צריך או צריכה	◯	◯
3	לעמוד לצד מי שצוחקים עליו	◯	◯
4	לקטוע מישהו באמצע המשפט	◯	◯
5	להתעלם ממי שמבקש עזרה	◯	◯

חלק ג' – מתאימים ערך להסבר

כתבו ליד כל ערך את האות של ההסבר המתאים לו.

#		אות	
1	אומץ	____	א. האמונה שאפשר לטוב לבוא, והכוח להמשיך לפעול לקראתו
2	נתינה	____	ב. היכולת להרגיש ולהבין מה עובר על אדם אחר, ולהגיב ברגישות
3	תקווה	____	ג. לתת מזמננו, מכוחנו ומליבנו לאחרים, בלי לחכות לתמורה
4	אמפתיה	____	ד. לעשות את מה שנכון או חשוב לנו, גם כשמפחדים

חלק ד' – משפט השבוע וחידה

1. השלימו את משפט השבוע: "אומץ הוא לא בלי פחד; אומץ הוא צעד _____ הפחד"

2. 🧩 חידה: אצות מכפילות את השטח שלהן בבריכה כל יום, ומכסות אותה כולה ביום ה-30. באיזה יום כיסו חצי בריכה?

חלק ה' – המטרה שלי לשבוע

בחרו מטרה אחת (או כתבו מטרה משלכם) ותכננו איך תעשו אותה:

- אפשרויות: להגיד את דעתי בשיעור לפחות פעם אחת · לעמוד לצד מי שצוחקים עליו · לבקש עזרה כשאני צריך או צריכה
- מה אעשה? מתי? עם מי?
- איך אדע שהצלחתי?

🎟️ כרטיס יציאה

מה למדתם השבוע על פחד ועל אומץ?

מה עשיתם השבוע שדרש קצת אומץ?

איך הרגשתי בתרגול? 😀 🙂 😐