מהדורה למורה – אומץ

- מטרה: לתרגל את ערך השבוע "אומץ" בקריאה, בשיח ובכתיבה אישית
- זמן מומלץ: 25 דקות
- מסלול: רגיל · יסודי ג'–ו'
- הפעילות באתר: https://ptichat-shavua.sites.tab.bot/tirgul.html

הנחיות להפעלה

- אפשר לקרוא את הסיפור בקול לפני העבודה העצמית, ולסיים בשיחה במעגל (10 דקות).
- בשאלות הדעה מעריכים נימוק ודוגמה, לא "תשובה נכונה".
- הדף מתאים לשבוע של הערך בלוח השבועי באתר, אבל אפשר להשתמש בו בכל זמן.

מפתח תשובות

חלק	#	תשובה
חלק א'	1	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	2	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	3	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
חלק ב'	1	נכון
	2	נכון
	3	לא נכון – זה לא מחזק את הערך
	4	לא נכון – זה לא מחזק את הערך
	5	נכון
חלק ג'	1	א – לעשות את מה שנכון או חשוב לנו, גם כשמפחדים
	2	ג – לתת מזמננו, מכוחנו ומליבנו לאחרים, בלי לחכות לתמורה
	3	ד – האמונה שאפשר לטוב לבוא, והכוח להמשיך לפעול לקראתו
	4	ב – היכולת להרגיש ולהבין מה עובר על אדם אחר, ולהגיב ברגישות
חלק ד'	1	למרות
	2	בור

חלק	#	תשובה
חלק ה'	—	מטרה ברורה, צעד מעשי אחד לפחות, דרך לבדוק הצלחה

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

אומץ – דף תרגול

ערך השבוע: אומץ – לעשות את מה שנכון או חשוב לנו, גם כשמפחדים. קראו, ענו וכתבו. אין תשובה אחת נכונה בשאלות האישיות.

חלק א' – קוראים סיפור קצר

📖 בהפסקה כמה ילדים לקחו את הכובע של ילד מכיתה ב' וזרקו אותו מאחד לשני. ליה ראתה. היא פחדה שיתחילו גם איתה, אבל ניגשה ואמרה "די, תחזירו לו". מה נתן לה כוח?

1. מה ההבדל בין אומץ לבין שטות מסוכנת?

_____

_____

2. האם צריך אומץ כדי לבקש עזרה?

_____

_____

3. מה הייתם עושים במקום הדמות בסיפור? למה?

_____

_____

חלק ב' – מה מחזק את הערך?

סמנו: האם המעשה מחזק את ערך השבוע "אומץ"?

#	משפט	נכון	לא נכון
1	לנסות משהו שקצת מפחיד אותי	○	○
2	להגיד "לא" כשמשהו לא נעים לי	○	○
3	להתעלם ממי שמבקש עזרה	○	○

#	משפט	נכון	לא נכון
4	להאשים אחרים בלי לבדוק	◯	◯
5	להרים יד ולשאול שאלה	◯	◯

חלק ג' – מתאימים ערך להסבר

כתבו ליד כל ערך את האות של ההסבר המתאים לו.

#		אות	
1	אומץ	____	א. לעשות את מה שנכון או חשוב לנו, גם כשמפחדים
2	נתינה	____	ב. היכולת להרגיש ולהבין מה עובר על אדם אחר, ולהגיב ברגישות
3	תקווה	____	ג. לתת מזמננו, מכוחנו ומליבנו לאחרים, בלי לחכות לתמורה
4	אמפתיה	____	ד. האמונה שאפשר לטוב לבוא, והכוח להמשיך לפעול לקראתו

חלק ד' – משפט השבוע וחידה

1. השלימו את משפט השבוע: "אומץ הוא לא בלי פחד; אומץ הוא צעד _____ הפחד"

2. חידה: ככל שלוקחים ממני יותר – אני נעשה גדול יותר. מה אני?

חלק ה' – המטרה שלי לשבוע

בחרו מטרה אחת (או כתבו מטרה משלכם) ותכננו איך תעשו אותה:

- אפשרויות: להרים יד ולשאול שאלה · לנסות משהו שקצת מפחיד אותי · להגיד "לא" כשמשהו לא נעים לי
- מה אעשה? מתי? עם מי?
- איך אדע שהצלחתי?

כרטיס יציאה

מה למדתם השבוע על פחד ועל אומץ?

מה עשיתם השבוע שדרש קצת אומץ?

איך הרגשתי בתרגול? 😀 🙂 😐
